

MODULO DI ISCRIZIONE

Shala Yoga & Pilates ASD

Corso A. Diaz 84 - Forlì | 345 822 8130 | shalaforli@gmail.com

DATI PERSONALI

Nome e cognome _____

Nato/a a _____ il _____

Codice fiscale _____

Cellulare _____ E-mail _____

DOMANDA DI ADESIONE

Chiedo l'ammissione a socio/a di Shala Yoga & Pilates ASD e il tesseramento CSEN. Quota: **25 €**, valida **365 giorni dall'acquisto**; lezioni, pacchetti e abbonamenti esclusi.

Per partecipare alle attività devo consegnare in originale il **certificato medico sportivo non agonistico in corso di validità**.

Dichiaro di aver letto e di accettare lo statuto e il regolamento allegato (ottobre 2026), e di aver ricevuto e letto l'informativa privacy fornita separatamente.

CONSENSI FACOLTATIVI - SELEZIONARE SÌ O NO PER CIASCUNO

Foto e video: autorizzo gratuitamente l'uso di mie immagini realizzate durante le attività da persone autorizzate, sul sito, sui social ufficiali e sui materiali promozionali della Shala, nel rispetto della mia dignità. Online possono essere condivise da terzi.

☐ **SÌ** ☐ **NO**

Newsletter: acconsento a ricevere via e-mail novità, eventi e offerte della Shala. Le comunicazioni necessarie alla gestione dell'iscrizione e delle attività restano separate.

☐ **SÌ** ☐ **NO**

Il rifiuto non impedisce la partecipazione. Consensi revocabili scrivendo a **shalaforli@gmail.com**; per la newsletter anche tramite disiscrizione. La revoca vale per gli utilizzi futuri. Modalità e conservazione: vedi informativa privacy.

SOLO PER MINORENNI - DATI DEL GENITORE O TUTORE

Nome e cognome _____ Qualifica _____

Codice fiscale _____

Cellulare _____ E-mail _____

FIRMA DELLA DOMANDA - DA COMPILARE SEMPRE

Maggiorenni: firma l'atleta. Minorenni: firma il genitore o tutore sopra indicato.

Luogo e data _____

FIRMA LEGGIBILE

REGOLAMENTO

Shala Yoga & Pilates ASD

Corso Diaz 84 · Forlì

shalaforli@gmail.com · www.shalaforli.it



ISCRIZIONE, PACCHETTI E ABBONAMENTI

- **Tesseramento obbligatorio: 25 €.** È valido 365 giorni dalla data di acquisto e deve essere rinnovato alla scadenza per partecipare alle attività della Shala, Associazione Sportiva Dilettantistica.
- **Libertà di frequenza.** Con un pacchetto o abbonamento attivo puoi prenotare le lezioni previste dalla formula scelta, senza vincoli di giorno, orario o insegnante. Le frequenze di 1, 2 o 3 volte a settimana sono medie indicative: puoi distribuire il totale delle lezioni secondo le tue esigenze, entro la scadenza.
- **Validità delle lezioni.** La validità decorre **dalla data di acquisto** ed è il tempo entro cui utilizzare le lezioni. Prove e singole a tariffa ordinaria hanno validità di 15 giorni; pacchetti da 5 e 10 lezioni di 6 mesi. I pacchetti a tariffa agevolata sul tappetino hanno validità di 6 mesi. Il mensile Yoga Bimbi e Yoga Genitori comprende 4 lezioni da utilizzare in 1 mese. Per gli abbonamenti vale la durata scelta; le lezioni private sul tappetino hanno validità di 6 mesi.
- **Pagamento a rate.** Gli abbonamenti sul tappetino da 3 e 6 mesi possono essere pagati in unica soluzione oppure a rate, senza interessi. Il prezzo totale resta invariato.
- **Recupero delle lezioni scadute.** Puoi richiedere la riattivazione delle lezioni non utilizzate **entro un mese dalla scadenza**, versando **5 € per ogni lezione** da recuperare. Le lezioni riattivate devono essere utilizzate **entro 30 giorni dalla riattivazione**. Esempio: per recuperare 3 lezioni il contributo è di 15 €.

PARTECIPAZIONE E PRENOTAZIONI

- **Certificato medico.** È obbligatorio consegnare in originale il certificato medico sportivo non agonistico.
- **Prenotazioni e disdette.** Puoi prenotare e disdire **fino a 1 ora prima dell'inizio della lezione**. Disdire entro questo termine non comporta la perdita del credito; le disdette tardive sono considerate lezioni svolte. Ti chiediamo di prenotare per tempo e, quando possibile, disdire con largo anticipo: un piccolo gesto che ci aiuta a organizzare al meglio le classi.
- **Reformer Duo.** Per svolgere la lezione è necessaria la presenza di **due partecipanti**. Se sei l'unica persona iscritta, puoi scegliere di trasformarla in una lezione individuale utilizzando **2 crediti Reformer del pacchetto anziché 1**: il costo corrisponde al doppio del valore di una lezione del tuo pacchetto. Se non hai una persona con cui venire, ti aiutiamo a trovare qualcuno con cui condividere la pratica.
- **Numero minimo di partecipanti.** Il minimo è stabilito dall'insegnante e varia **da 2 a 4 persone**. Il controllo viene effettuato **2 ore prima dell'inizio**: se la lezione a cui sei iscritto non raggiunge il minimo, ti avvisiamo **via e-mail dell'annullamento**. Se le disdette successive al controllo, comprese quelle tardive, fanno scendere i partecipanti sotto il minimo, l'insegnante può comunque decidere di annullare la lezione. Per il Reformer Duo vale la possibilità di conversione in individuale descritta sopra.

PRENDERSI CURA DELLO SPAZIO E DELLA PRATICA

- Arriva possibilmente **5 minuti prima** della lezione. Lascia le scarpe nell'apposita scarpiera all'ingresso, senza portarle nello spogliatoio o nelle sale di pratica.
- Rispetta il più possibile il **silenzio**, dall'ingresso fino all'uscita, per non disturbare le lezioni e favorire un momento di raccoglimento prima e dopo la pratica. Lascia il cellulare nello spogliatoio, in modalità silenziosa.
- Lascia borse e altri oggetti personali fuori dalla sala di pratica. Ti consigliamo di portare il tuo tappetino: puoi lasciarlo in deposito presso la Shala al costo di **2 € al mese**.
- Dopo ogni lezione pulisci il tappetino con lo spray igienizzante messo gratuitamente a disposizione.
- Ti consigliamo di non praticare a stomaco pieno: lascia passare almeno **2 ore dall'ultimo pasto** e circa **un'ora dalla merenda**.